

TRADITIONELLE EUROPÄISCHE NATURHEILKUNDE (TEN) TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN (TEM) IM BACOPA VERLAG



Die Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN), auch Traditionelle Europäische Medizin (TEM) genannt, ist ein Sammelbegriff für Heilwissen und Heilpraktiken, die sich in Europa über Jahrtausende entwickelt haben – lange vor der Entstehung der modernen Schulmedizin. Sie vereint Erkenntnisse antiker Ärzte, der Klostermedizin, der Volksheilkunde sowie überliefertes Erfahrungswissen über Körper, Geist und Natur. Dabei handelt es sich um einen Ansatz der komplementären und integrativen Medizin, der die Schulmedizin ergänzt.

Seit 2005 veröffentlicht der **BACOPA Verlag** Fachliteratur auf diesem Gebiet, hier ein Auszug aus unserem Sortiment. Weitere Titel sind in Planung.



Hochmeier Peter

Steine und Kräfte im intertraditionalen Überblick

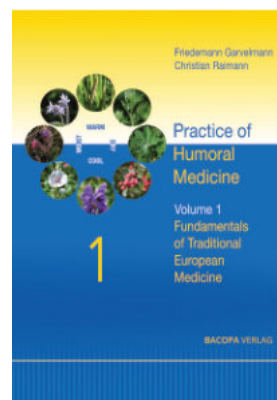
Schiedlberg, BACOPA, 2026

184 Seiten, vierfarbig, mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783991141143 € 49,80

BACOPA Bestellnummer: 41143

[Zum Produkt](#)



Garvelmann Friedemann, Raimann Christian

eBook. Practice of Humoral Medicine. Volume 1. Fundamentals of Traditional European Medicine

Schiedlberg, BACOPA, 2026

ISBN: 9783991141235 (ePub)
Euro 57,99. Zu bestellen über einen E-Book Shop Ihrer Wahl.



Raimann Christian, Hutter Louis,
Ganz Chrishta

Heilpflanzen der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde... auf einen Blick

Schiedlberg, BACOPA, 2025

2. Auflage, 416 Seiten, 170 Pflanzenabb., Grossformat, mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783991140023 € 79,00

BACOPA Bestellnummer: 40023

[Zum Produkt](#)



Binder Sybille, Koch Laura, Hutter Louis, Springhetti Fiorina

Integrative TEN Ernährung

Schiedlberg, BACOPA, 2024

2. überarbeitete Auflage, 440 Seiten, Abb., Tabellen und Grafiken, mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783991140115 € 69,00

BACOPA Bestellnummer: 40115

[Zum Produkt](#)

BLUMENQUIZ

Welche Blumen und Pflanzen erkennen Sie?





Steinmetz Karl-Heinz, Hutter Louis

Traditionelle Europäische Medizin im Aufwind. Standortbestimmungen und Zukunftsperspektiven der TEM/TEN

Schiedlberg, BACOPA, 2024

252 Seiten, 63 Fotos, Grafiken, mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783991140443 € 49,80

BACOPA Bestellnummer: 40443

ISBN: 9783991140863 (ePub)
Euro 39,99. Zu bestellen über einen E-Book Shop Ihrer Wahl.

[Zum Produkt](#)



Alber-Jansohn Susanne

Naturheilkunde für Kinder. Ein Praxisbuch für Eltern und Therapeuten

Schiedlberg, BACOPA, 2024

356 Seiten, Abbildungen, mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783991140849 € 44,80

BACOPA Bestellnummer: 40849

[Zum Produkt](#)



Silke Lutz
Friedemann Garvelmann

**Lernkarten
Konstitutionsmedizin**

BMCAR 1100 AG

[illegible]



Christian Rattmann Christoph Gans Friedemann Grottelmann
Heide Grottelmann Heide Grottelmann Heide Grottelmann

Fondamenti della Medicina Tradizionale Europea

BACCHINI VERBALE

Seite 3



Garvelmann Friedemann, Müller
Jim M.

Ab- und Ausleitung in der TEN/TEM. Ein Lehr- und Anwendungsbuch

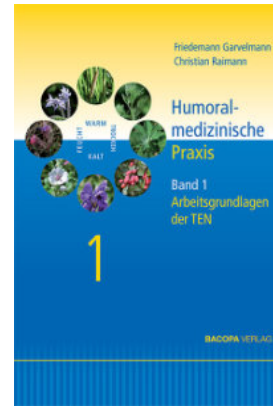
Schiedlberg, BACOPA, 2022

192 Seiten, 97 Fotos und Abb.,
Grossformat, Lesebändchen,
geb.

ISBN: 9783991140153 € 44,80

BACOPA Bestellnummer: 40153

[Zum Produkt](#)



Garvelmann Friedemann, Raimann Christian

**Humoralmedizinische Praxis. Band 1:
Arbeitsgrundlagen der TEN**

Schiedlberg, BACOPA, 2021

3. Auflage, 424 Seiten, 125
Farbbabb. und 116 Tabellen, Gross-
format, mit Lesebändchen, geb.

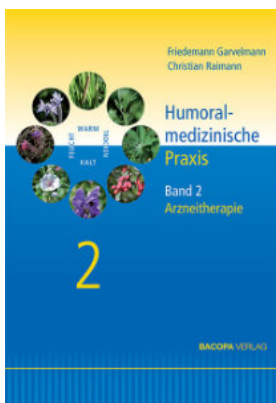
ISBN: 9783903071322 € 59,00

BACOPA Bestellnummer: 71322

[Zum Produkt](#)

BLUMENQUIZ

Welche Blumen und Pflanzen erkennen Sie?

[illegible][illegible]

Garvelmann Friedemann, Rai-
mann Christian

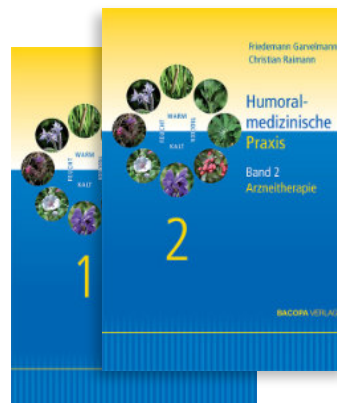
**Humoralmedizinische Praxis. Band 2:
Arzneitherapie**

Schiedlberg, BACOPA, 2021

3. Auflage, 523 Seiten, 153 Farbabb. und 213 Tabellen, Großformat, mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783903071339 € 79,00

BACOPA Bestellnummer: 71339

[Zum Produkt](#)

Garvelmann Friedemann, Raimann Christian

**Humoralmedizinische Praxis. 2 Bände
im Set. Band 1: Arbeitsgrundlagen der
TEN. Band 2: Arzneitherapie**

Schiedlberg, BACOPA, 2021

3. Auflage, 944 Seiten, ca. 278
Farbbabb. und ca. 329 Tabellen,
Großformate, mit Lesebändchen,
geb.

ISBN: 9783902735768 €110,00

BACOPA Bestellnummer: 35768

[Zum Produkt](#)

Riki Allgeier, Max Amann

Der himmlische Heilpflanzenführer



Eine Zusammenschau von
Astrologie, Volksmedizin, Naturheilkunde,
Magie, Mythologie und Signaturenlehre

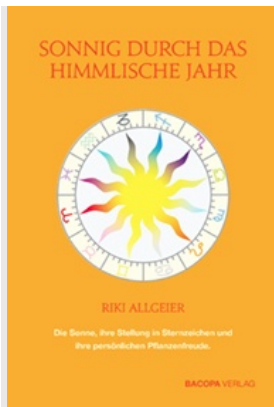
BACOPA VERLAG

[illegible]

**Der Weg
des Sonnenfunkens**

BACOPA VERLAG

Seite 5



Allgeier Riki

**Sonnig durch das himmlische Jahr.
Die Sonne, ihre Stellung in Sternzei-
chen und ihre persönlichen Pflanzen-
freunde**

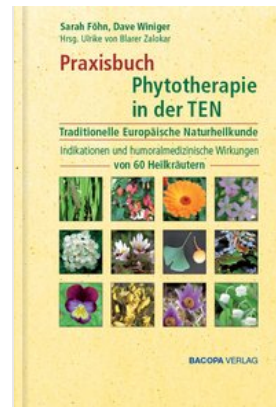
Schiedlberg, BACOPA, 2018

166 Seiten, 24 Abb., Kleinformat,
mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783903071476 € 19,80

BACOPA Bestellnummer: 71476

[Zum Produkt](#)



Ulrike von Blarer-Zalokar Hrsg.

Praxisbuch Phytotherapie TEN. Heilkräuter in der humoralpathologischen Anwendung

Schiedlberg, BACOPA, 2017

138 Seiten, 60 Abb., mit Lesebändchen, Flexopack, geb.

ISBN: 9783903071292 € 24,00

BACOPA Bestellnummer: 71292

[Zum Produkt](#)

BLUMENQUIZ

Welche Blumen und Pflanzen erkennen Sie?

[illegible][illegible]

Ulrike von Blarer-Zalokar Hrsg.

Praxisbuch Nahrungsmittel in der TEN (Traditionelle Europäische Naturheil- kunde) Indikationen und humoralme- dizinische Wirkungen der gebräuch- lichsten Lebensmittel

Schiedlberg, BACOPA, 2017

348 Seiten, ca. 220 Abb., mit Le-
sebändchen, geb.

ISBN: 9783903071353 € 49,00

BACOPA Bestellnummer: 71353

[Zum Produkt](#)



Schaffar Gottfried

Therapie mit pflanzlichen und mineralischen Naturstoffen. Ein konzentriertes Therapiearbeitsbuch

Schiedlberg, BACOPA, 2015

2. Auflage, 360 Seiten, Abb. und viele Tab., A4-Format, Harter Einband, spiraliert

ISBN: 9783901618208 € 29,00

BACOPA Bestellnummer: 18201

[Zum Produkt](#)



MIRIAM WIEGELE
Kräuterelixiere
Die selbstgemachte Hausapotheke



Wiegele Miriam

Kräuterelixiere. Die selbstgemachte Hausapotheke

Schiedlberg, BACOPA, 2015

4. Auflage, 216 Seiten, zahlr. farb. Abb., mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783901618680 € 19,90

BACOPA Bestellnummer: 18680

[Zum Produkt](#)



Hochmeier Peter

Die Bedeutung von Spagyrik und Alchymie in der Naturheilkunde. Eine Einführung in Tradition und Praxis der Spagyrik

Schiedlberg, BACOPA, 2012

396 Seiten, zahlreiche Bilder und Grafiken, mit Lesebändchen, geb.

ISBN: 9783902735089 € 59,00

BACOPA Bestellnummer: 35089

[Zum Produkt](#)

BLUMENQUIZ

Welche Blumen und Pflanzen erkennen Sie?





MIRIAM WIEGELE
Heilsames und aromatisches Grün
Band 1: Die Heilkräfte all der würzenden Pflanzen



Wiegele Miriam

Heilsames und aromatisches Grün Band 1. Die Heilkräfte all der würzenden Pflanzen

Schiedlberg, BACOPA, 2012

2. Auflage, 312 Seiten, Farbfotos, mit Lesebändchen, geb.

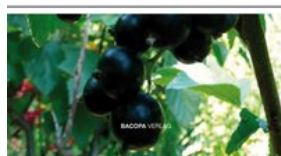
ISBN: 9783901618550 € 29,00

BACOPA Bestellnummer: 18550

[Zum Produkt](#)



MIRIAM WIEGELE
Heilsames und aromatisches Grün
Band 2: Die Heilkräfte all der essbaren Pflanzen



Wiegele Miriam

Heilsames und aromatisches Grün Band 2. Die Heilkräfte all der essbaren Pflanzen

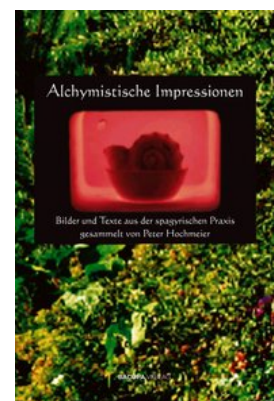
Schiedlberg, BACOPA, 2010

464 Seiten, viele Fotos, Abb., geb.

ISBN: 9783901618697 € 35,00

BACOPA Bestellnummer: 18697

[Zum Produkt](#)



Hochmeier Peter

Alchymistische Impressionen. Bilder und Texte aus der spagyrischen Praxis

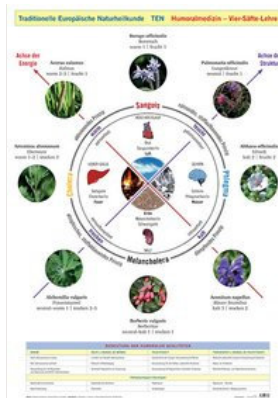
Schiedlberg, BACOPA, 2005

176 Seiten, vierfarbig, Grossformat, geb.

ISBN: 9783901618383 € 68,00

BACOPA Bestellnummer: 18383

[Zum Produkt](#)



Garvelmann Friedemann, Raimann Christian, Erika Wirth

Wandtafel Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN Humoralmedizin - Vier-Säfte-Lehre

Schiedlberg, BACOPA, 2025

2. Auflage, Wandtafel ca. 70 x 100 cm inkl. Postklemmschiene und zwei Hängern

ISBN: 9783903071384 € 18,00

BACOPA Bestellnummer: 71384

[Zum Produkt](#)



Garvelmann Friedemann, Raimann Christian, Erika Wirth

A4 Tafel Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN Humoralmedizin - Vier-Säfte-Lehre

Schiedlberg, BACOPA, 2022

3. Auflage, Lehrtafel A4, Vierfarbdruck

ISBN: 9783903071421 € 5,00

BACOPA Bestellnummer: 71421

[Zum Produkt](#)

BLUMENQUIZ

Welche Blumen und Pflanzen erkennen Sie?



Garvelmann Friedemann

Wandtafel Konstitutionsorientierte Irisdiagnose

Schiedlberg, BACOPA, 2021

2. Auflage, Wandtafel ca. 70 x 100 cm inkl. Postklemmschiene und zwei Hängern

ISBN: 9783903071568 € 20,00

BACOPA Bestellnummer: 71568

[Zum Produkt](#)



Garvelmann Friedemann

A4 Tafel Konstitutionsorientierte Irisdiagnose

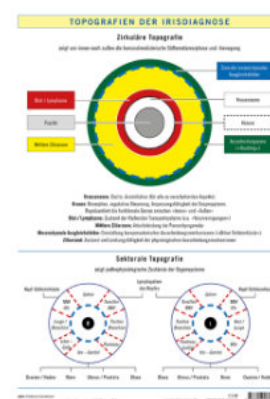
Schiedlberg, BACOPA, 2018

Lehrtafel A4, Vierfarbdruck

ISBN: 9783903071544 € 5,00

BACOPA Bestellnummer: 71544

[Zum Produkt](#)



Garvelmann Friedemann

A4 Tafel Topografien der Irisdiagnose

Schiedlberg, BACOPA, 2018

Lehrtafel A4, Vierfarbdruck

ISBN: 9783903071551 € 5,00

BACOPA Bestellnummer: 71551

[Zum Produkt](#)