

Meridian Balance für Pferde

Vom Freizeitpferd bis zum Turnierpferd

Barbara Putzi

BACOPA VERLAG

Alle Rechte, insbesondere die des Nachdrucks, der Übersetzung, des Vortrags, der Radio- und Fernsehsendung und der Verfilmung sowie jeder Art der fotomechanischen Wiedergabe, der Telefonübertragung und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und Verwendung in Computerprogrammen, auch auszugsweise, vorbehalten.

© 2018 BACOPA Handels- & Kultarges..m.b.H., BACOPA Verlag
4521 Schiedlberg / Austria, Waidern 42
e-mail: office@bacopa.at, verlag@bacopa.at
www.bacopa.at

Graphik: truxa.grafik.design
Printed in European Union

ISBN: 9783903071520

1. Auflage, 2018

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| 1. Vorbemerkungen zum Buch | 7 |
| 2. Vorwort | 8 |
| 2.1. Vorwort an meine österreichischen Kolleginnen und Kollegen | 9 |
| 3. Einleitung | 11 |
| 3.1. Chinesische Philosophie – Energielehre..... | 11 |
| 3.1.1. Das Qi – Die Lebensenergie..... | 11 |
| 3.1.2. Grundannahmen | 12 |
| 3.1.3. Die Aufgaben des Qi..... | 12 |
| 3.2. Inhalte der Asiatischen Gesundheitslehre..... | 13 |
| 3.2.1. Qigong, Meditation, Taiji Quan | 13 |
| 3.2.2. Ernährung..... | 13 |
| 3.2.3. Akupressur / Akupunktur / Meridian Balance | 14 |
| 3.2.4. Kräuter | 14 |
| 4. Grundwissen für die Behandlung des Pferdes | 15 |
| 4.1. Yin / Yang Einführung..... | 15 |
| 4.1.1. Unterteilung in Yin / Yang | 16 |
| 4.2. Meridiane Einführung | 18 |
| 4.3. Energiefluss | 19 |
| 4.4. Welche Faktoren beeinflussen den Energiefluss | 19 |
| 4.5. Energieflussstörung..... | 20 |
| 4.6. Wie erkennt man beim Pferd Energieflussstörungen..... | 20 |
| 4.6.1. Optisch..... | 20 |
| 4.6.2. Verhalten | 21 |
| 4.6.3. Palpieren | 21 |
| 4.6.4. Spüren Kälte / Wärme des Energiefeldes..... | 22 |
| 5. Energetische Techniken für den Alltagsgebrauch..... | 25 |
| 5.1. Energieflussrichtung | 25 |
| 5.2. Sondergefäße und kleiner Kreislauf | 29 |
| 5.2.1. Körper | 29 |
| 5.2.2. Ohr / kleiner Kreislauf | 33 |
| 5.3. Korrespondierende Gelenke | 34 |
| 5.4. Yin-Aktivierung | 35 |
| 5.5. Erweiterte Yin-Aktivierung..... | 37 |
| 5.6. Energetisches Wirbelschwingen | 39 |
| 5.7. Energetisches Wirbelschwingen Variante 2..... | 39 |
| 5.8. Energetische Unterstützung der Augen | 40 |
| 5.8.1. Blase 1 Jingming..... | 40 |
| 5.8.2. Magen 1 Chengqi | 40 |
| 5.8.3. Gallenblase 1 Tongzilliao..... | 41 |

| | |
|---|-----------|
| 5.8.4 Yujiao..... | 41 |
| 5.8.5. Umkreisen des Auges | 41 |
| 5.9. Kronsaum massieren | 42 |
| 5.9.1. Vorderbeine..... | 42 |
| 5.9.2. Hinterbeine | 43 |
| 5.10. Verschiedene Akupressur-Kombinationen | 44 |
| 5.10.1. Punkte 1, 2, 3, 4 Augenbehandlung..... | 44 |
| 5.10.2. Renzong – Punkt 5..... | 44 |
| 5.10.3. Yintang – Punkt 6 | 45 |
| 5.10.4. Baihui – Punkt 7 & Punkt 11 | 45 |
| 5.10.5. Kombination | 46 |
| 5.10.6. Ohrspitze – Punkt 8 | 46 |
| 5.10.7. Dazui – Punkt 9..... | 46 |
| 5.10.8. Herz 9..... | 46 |
| 5.10.9. Mingmen – Punkt 10 | 47 |
| 5.10.10. Weijan – Punkt 12 | 47 |
| 5.10.11. Yongquan – Punkt 13..... | 47 |
| 5.10.12. Laogong – Punkt 14 | 48 |
| 5.10.13. Ausgleich der Zustimmungspunkte..... | 48 |
| 5.11. Gua Sha / Schaben..... | 49 |
| 5.11.1. Winter und männlich | 50 |
| 5.11.2. Sommer und weiblich | 50 |
| 5.11.3. Yin / Yang | 51 |
| 5.11.4. Indikation | 51 |
| 5.11.5. Kontraindikation..... | 52 |
| 5.11.6. Was ist nach der Behandlung zu beachten | 52 |
| 5.12. Der Dreifache Erwärmer / San Jiao / 3E | 53 |
| 5.12.1. Oberer Erwärmer..... | 54 |
| 5.12.2. Mittlerer Erwärmer | 54 |
| 5.12.3. Unterer Erwärmer..... | 54 |
| 5.12.4. Jin Ye – Flüssigkeit..... | 56 |
| 6. Pathogene Einflüsse (PE) | 57 |
| 6.1. Kälte (Han) | 58 |
| 6.2. Feuchtigkeit (Shi)..... | 58 |
| 6.3. Trockenheit (Gan) | 58 |
| 6.4. Hitze (Re)..... | 59 |
| 6.5. Wind (Feng)..... | 59 |
| 7. Gefäße und Meridiane im Detail | 60 |
| 7.1. Konzeptionsgefäß Ren Mai..... | 60 |
| 7.1.1. Welche Aufgaben hat das Konzeptionsgefäß | 61 |
| 7.1.2. Energetisches Ungleichgewicht | 62 |
| 7.2. Gouverneursgefäß / Du Mai | 62 |
| 7.2.1. Welche Aufgaben hat das Gouverneursgefäß | 64 |
| 7.2.2. Energetisches Ungleichgewicht | 64 |
| 7.3. Gürtelgefäß / Dai Mai | 65 |
| 7.3.1. Welche Aufgaben hat das Gürtelgefäß | 66 |
| 7.3.2. Energetisches Ungleichgewicht | 66 |

| | |
|--|------------|
| 8. Meridiane | 67 |
| 8.1. Allgemein | 69 |
| 9. Meridianverläufe | 70 |
| 9.1. Lungen-Meridian | 70 |
| 9.1.1. Verlauf | 71 |
| 9.1.2. Welche Aufgabe hat die Lunge | 72 |
| 9.1.3. Geistiger Aspekt der Lunge | 75 |
| 9.1.4. Energetisches Ungleichgewicht der Lunge | 76 |
| 9.1.5. Alarmpunkt Lunge | 77 |
| 9.2. Dickdarm-Meridian | 77 |
| 9.2.1. Verlauf | 78 |
| 9.2.2. Welche Aufgaben hat der Dickdarm | 80 |
| 9.2.3. Geistiger Aspekt des Dickdarms | 81 |
| 9.2.4. Energetisches Ungleichgewicht des Dickdarms | 82 |
| 9.2.5. Alarmpunkt Dickdarm | 82 |
| 9.3. Magen-Meridian | 82 |
| 9.3.1. Verlauf | 83 |
| 9.3.2. Welche Aufgabe hat der Magen | 85 |
| 9.3.3. Alarmpunkt Magen | 86 |
| 9.3.4. Energetisches Ungleichgewicht des Magens | 86 |
| 9.4. Milz-Meridian | 87 |
| 9.4.1. Verlauf | 87 |
| 9.4.2. Welche Aufgabe hat die Milz | 89 |
| 9.4.3. Geistiger Aspekt der Milz | 90 |
| 9.4.4. Energetisches Ungleichgewicht der Milz | 90 |
| 9.4.5. Alarmpunkt Milz | 90 |
| 9.5. Herz-Meridian | 90 |
| 9.5.1. Verlauf | 91 |
| 9.5.2. Welche Aufgabe hat das Herz | 92 |
| 9.5.3. Geistiger Aspekt des Herzens | 93 |
| 9.5.4. Energetisches Ungleichgewicht des Herzens | 93 |
| 9.5.5. Alarmpunkt Herz | 94 |
| 9.6. Dünndarm-Meridian | 94 |
| 9.6.1. Verlauf | 95 |
| 9.6.2. Welche Aufgaben hat der Dünndarm | 97 |
| 9.6.3. Geistiger Aspekt des Dünndarms | 97 |
| 9.6.4. Energetisches Ungleichgewicht | 98 |
| 9.6.5. Alarmpunkt Dünndarm | 98 |
| 9.7. Blasen-Meridian | 98 |
| 9.7.1. Verlauf | 98 |
| 9.7.2. Welche Aufgaben hat die Blase | 102 |
| 9.7.3. Energetisches Ungleichgewicht der Blase | 103 |
| 9.7.4. Alarmpunkt Blase | 103 |
| 9.8. Nieren-Meridian | 104 |
| 9.8.1. Verlauf | 104 |
| 9.8.2. Welche energetische Aufgabe hat die Niere | 106 |
| 9.8.3. Geistiger Aspekt der Niere | 107 |
| 9.8.4. Energetisches Ungleichgewicht | 108 |
| 9.8.5. Alarmpunkt Niere | 108 |

| | |
|--|------------|
| 9.9. Perikard / Kreislauf Sexus Meridian | 108 |
| 9.9.1. Verlauf..... | 109 |
| 9.9.2. Welche energetischen Aufgaben hat das Perikard | 110 |
| 9.9.3. Energetisches Ungleichgewicht | 111 |
| 9.9.4. Alarmpunkt Perikard..... | 111 |
| 9.10. Dreifacher Erwärmer-Meridian..... | 111 |
| 9.10.1. Verlauf..... | 112 |
| 9.10.2. Welche energetischen Aufgaben hat der Dreifache Erwärmer | 113 |
| 9.10.3. Energetisches Ungleichgewicht..... | 113 |
| 9.10.4. Alarmpunkt Dreifacher-Erwärmer | 114 |
| 9.11. Gallenblasen-Meridian | 114 |
| 9.11.1. Verlauf..... | 115 |
| 9.11.2. Welche energetischen Aufgaben hat die Gallenblase | 117 |
| 9.11.3. Geistiger Aspekt der Gallenblase | 118 |
| 9.11.4. Energetisches Ungleichgewicht der Gallenblase | 119 |
| 9.11.5. Alarmpunkt Gallenblase..... | 119 |
| 9.12. Leber-Meridian..... | 120 |
| 9.12.1. Verlauf..... | 120 |
| 9.12.2. Welche energetischen Aufgaben hat die Leber..... | 122 |
| 9.12.3. Geistiger Aspekt der Leber..... | 123 |
| 9.12.4. Energetisches Ungleichgewicht der Leber..... | 123 |
| 9.12.5. Alarmpunkt Leber | 123 |
| 10. Das Meridianrad..... | 124 |
| 10.1. Allgemein | 124 |
| 10.2. Partner-Meridian..... | 125 |
| 10.3. Oppositionszeit (OP) | 126 |
| 10.4. Umläufe & Arm Bein Kupplung..... | 127 |
| 11. Wandlungsphasen / 5 Elemente Lehre..... | 128 |
| 11.1. Einleitung | 128 |
| 11.1.1. Wuji..... | 129 |
| 11.2. Yin / Yang..... | 130 |
| 11.3. Die 5 Elemente | 132 |
| 11.3.1. Erziehung | 134 |
| 11.3.2. Krankheit und Schocks..... | 134 |
| 11.3.3. Lebenszyklus..... | 134 |
| 11.4. Holz / Leber..... | 136 |
| 11.5. Feuer / Herz..... | 137 |
| 11.5.1. Erde / Milz..... | 139 |
| 11.6. Lunge / Metall..... | 141 |
| 11.7. Niere / Wasser..... | 143 |
| 12. Anhang | 145 |
| 12.1. Danksagung..... | 145 |
| 13. Fotoübersicht..... | 146 |
| 13.1. Literaturhinweis | 151 |

1. Vorbemerkungen zum Buch



Foto 1: Energetische Behandlung.



Foto 2: I Ging symbolisiert durch die Schildkröte.

Die hier vorgestellten Behandlungsmethoden sind kein Ersatz zu einer tierärztlichen Diagnose. Wir Energetiker und Tiermasseure steigern das Wohlbefinden der Tiere (Zitat WKO: „Wir leisten eine Hilfestellung zur Erreichung einer energetischen und körperlichen Ausgewogenheit.“). Die Wirkrichtung der energetischen Methoden ist nach westlicher Medizin nicht nachgewiesen.

Dieses Buch ersetzt keine fundierte energetische Ausbildung. Es kann für den Neueinsteiger als Einstieg in die Welt der Energie und Energieleitbahnen dienen, soll seine Neugierde wecken und den Leser auf die Reise nach Lehrern schicken, welche dieses Wissen in der Praxis vermitteln.

Für den „energie-erfahrenen“-Leser kann es als Vertiefung dienen. Als Gegenpol zum Yang (Neues Erlernen) ist das Yin (das Wiederholen) ein wichtiger Bestandteil. Altes Wissen neu erfahren und mit neuen Tipps und Erkenntnissen vertiefen – dazu wird es den erfahrenen Praktikern dienen.

Nachdem die Meridianmassage bei Pferden eine sehr junge Disziplin ist, kann es aufgrund neuer Erfahrungswerte zu Änderungen vorgestellter Techniken kommen.

Verwendete Begriffe aus der westlichen Medizin dienen nur zu einem klareren Verständnis des östlichen Energiebildes. Diagnosestellungen im Krankheitsbereich sind rein den Tierärzten vorbehalten.

2. Vorwort



Foto 3: Taiji Quan Schwert als Technik zur Stärkung des Behandlers.



Foto 4: Schönheit des Augenblicks.

Seit mehr als 25 Jahren beschäftige ich mich mit dem Wissen aus dem asiatischen Bereich. Meine eigenen Krankheiten und die Begleitung durch komplementäre Mediziner haben mich auf diesen Weg gebracht. Vor 25 Jahren durfte ich Dank des Taiji Quan und Qigong die asiatische Lebensphilosophie der Lebenspflege kennenlernen.

Hierbei ist jeder aufgefordert, sein Leben so zu überdenken, dass eine Erkrankung erst gar nicht zustande kommt. Bis heute findet dieser Prozess statt. Gefordert zwischen Familie, Beruf und Alltag finden sich immer wieder neue Herausforderungen, welche ein Überdenken aller Lebenskonzepte verlangen.

„Lebenslanges Lernen“ könnte man als mein Lebensmotto bezeichnen und so war es dann auch der Fall, dass ich mich mit dem Wissen der Traditionell Chinesischen Medizin, des Daoismus und allen naheliegenden Bereichen intensiv beschäftigte. Seit meinen ersten Begegnungen mit den Methoden des Qigong und Taiji Quan beschäftige ich mich mit philosophischen, energetischen und medizinischen Texten aus diesen Bereichen. Sie sind ein wichtiger, untrennbarer Teil meines Lebens geworden.

Dies stellte auch die Schwierigkeit bei der Erstellung dieses Buches dar, da all die Inhalte ein Teil von mir geworden sind. Am Ende dieses Werkes wurden die wichtigsten Bücher gelistet, welche mich während meines bisherigen energetischen Lebens begleitet haben. Mein Dank gilt all meinen Lehrern, die mich auf diesem Weg bisher begleitet haben und all den Autoren von wunderbaren Büchern, welche bereits auf dem Markt sind. Dieses Buch ist auch ein Teil von euch allen.

2.1. Vorwort an meine österreichischen Kolleginnen und Kollegen



Foto 5: Erfolgreiche und zufriedene Zuchtleistungsstute.



Foto 6: Energiereicher Weltmeister im Marathonfahren.

In Österreich dürfen Personen der Berufsgruppe Tierenergetiker und Tiermasseure ihre Tätigkeit ausschließlich zum Wohlbefinden des Tieres ausüben. Diese (auch von mir ursprünglich) als Einschränkung wahrgenommene Gesetzeslage gibt uns Energetikern den großen Vorteil, dass wir unser Wirken nicht auf einer Krankheit eines Wesens begründen müssen. Für unsere Arbeit ist es wichtig, den Fokus auf das energetische Bild des Pferdes zu richten und nicht auf seine Krankheitsgeschichte. Wir bieten Lösungen, damit Pferde wieder in das energetische Gleichgewicht und Wohlbefinden zurückfinden.

Ein Vorteil, der sich daraus ergibt, liegt in der Selbstverantwortung unserer Kunden.

- Sie erkennen eventuell viel früher, dass etwas mit ihren Schützlingen nicht stimmt, auch wenn es vielleicht noch nicht fassbar ist und sich noch nicht in Form einer Krankheit manifestiert hat. Häufig hört man die Aussage „Ich habe das Gefühl, dass etwas nicht passt“ und energetisch betrachtet haben viele dieser Kunden Recht.
- Viele Kunden von Hochleistungspferden erkennen, dass sich ein regelmäßig energetisch behandeltes Pferd wohler fühlt und daher mit mehr Freude seine Leistung bringt.
- Aus der Sicht von Yin / Yang betrachtet erkennen viele, dass ein Pferd, dem man für seine Leistung mit einer Wohlfühlbehandlung dankt, energetisch harmonisiert, zentrierter, energiereicher und freudvoller ist.
- Ist das Pferd tatsächlich verletzt oder krank und wird es vom Tierarzt medizinisch versorgt, kann eine energetische Behandlung das Wohlbefinden zusätzlich maßgeblich steigern. Wie jeder Leser durch eigene Krankheit vielleicht schon einmal erlebt hat, macht es einen Unterschied, wie man sich während der Genesung fühlt.



Foto 7: Natur heilt.

Ich wünsche euch auf eurem Weg viel Freude und positive Erfahrungen.

Als Energetiker ist man auch persönlich gefordert. Durch Reflexion des eigenen Arbeitens, Anwendens und Lebens kann die Sensibilität im energetischen Bereich gesteigert werden. Ich wünsche euch ein freudvolles Arbeiten und ein erfolgreiches Miteinander mit Tierärzten, Hufschmieden, Sattlern, Pferdebesitzern und Trainern.

Ein Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.



Foto 8: Vertrauensvolle Behandlung zeigt die lange Freundschaft zwischen Mensch und Pferd.

3. Einleitung

3.1. Chinesische Philosophie – Energielehre



Skizze 1: Das Qi – die Lebensenergie.

3.1.1. Das Qi – Die Lebensenergie

Die Grundlagen der Energielehre liegen im langjährigen Wissen der asiatischen Gesundheitslehre. Begriffe, welchen wir hier immer wieder begegnen werden, sind: Yin/Yang, Qi, Xue (Blut), Jin Ye (Flüssigkeit), Akupressur, Meridiane, Wandlungsphasen oder Elemente. Diese Gesundheitslehre ist eine Methode, welche auf eine mehr als 4 000 Jahre alte Erfahrung zurückblicken kann. Ihr Grundsatz liegt in der Aufrechterhaltung der Gesundheit von Mensch und Tier.



Foto 9: Energie und Luft, beides ist nicht sichtbar.

Ein zentraler Begriff der Energielehre ist das Qi, die sogenannte Lebensenergie. Sie ist eine kosmische Energie und ist Grundlage zur Aufrechterhaltung sämtlicher Lebensvorgänge aller Lebewesen. Die Lebensenergie fließt im Körper (relevant für die Behandlung) und auch außerhalb (relevant für die Ernährung und Lebenspflege). Daraus werden wir später den Hintergrund der Aussage „Leben im Rhythmus der Natur“ erkennen. Das Qi benötigt, um im Körper zu verweilen, das Xue (Blut) als substanziellen Gegenpol.



Foto 10: Sekundäre Energie, das Gras und die Luft.

Einen Teil dieser Lebensenergie erben die Lebewesen von den Eltern. Dies ist das sogenannte primäre Qi (Yuan Qi). Im Westen könnte man dies mit dem Begriff der Gene vergleichen. Unter dem Gesichtspunkt des primären Qi ist es sehr wohl wichtig, welcher Hengst mit welcher Stute für eine Zucht ausgesucht wird, unter welchen Bedingungen (emotionelle, Ernährung, körperliche Belastung, Haltung) die Stute die Trächtigkeit verbringt und wie das Fohlen dann aufwächst.



Foto 11: Ob Freizeit, Hobby oder Leistungssport - das Pferd als wunderbarer Partner.



Foto 12: Ein energetisch ausgeglichenes Pferd bringt seine Leistung mit Freude.

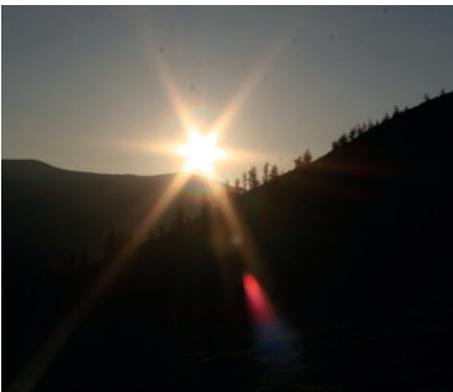


Foto 13: Wie Luft ist Energie nicht sichtbar und dennoch existiert sie.

Das sekundäre Qi nehmen die Pferde von der Umwelt durch Atmung, Nahrung und Trinken auf. Die Gesundheit kann daher auch durch eine Änderung der Haltung (Freistall) und der Nahrung verbessert werden.

3.1.2. Grundannahmen

- Das Tier ist solange gesund, solange die Energie im Körper frei fließen kann und solange genügend Energie vorhanden ist.
- Der Körper hat eine eigene Grundtendenz sich gesund zu erhalten, ansonsten wäre kein Heilen einer Schnittwunde ohne äußeres Zutun möglich.
- Dort wo Energie fließt, fließt auch das Blut und das Lymphsystem (Dreifacher Erwärmer).

Die Hauptaufgabe unserer Arbeit liegt darin, die energetischen Blockaden im Körper des Tieres zu lösen, damit die Energie wieder frei fließen kann.

3.1.3. Die Aufgaben des Qi

- Bewegen (Blut und Flüssigkeiten)
- Wärmen (Organe und den gesamten Körper)
- Halten (Organe, Muskulatur)
- Schützen (Wei Qi)
- Nähren (Muskeln, Knochen, Organe ...)

Das Qi hat eine Relation zum Blut (chinesisch: Xue) und das Blut ist auch eine Form von Qi, nämlich eine dichtere, materiellere Form. Dort, wo Qi ist, ist auch Blut. Das Blut ist der wesentliche Yin-Aspekt, an welchem sich das Qi (Bewegung) „hält“, sonst würde es sich im Körper nicht ruhig bewegen.

3.2. Inhalte der Asiatischen Gesundheitslehre



Foto 14: Qigong oder Meditation als wichtiger Bestandteil für den Behandler.

Die asiatische Gesundheitslehre besteht grob aus folgenden 4 Punkten:

- Qigong, Meditation und Taiji Quan
- Ernährung
- Akupressur / Akupunktur / Meridian Balance
- Kräuter

3.2.1. Qigong, Meditation, Taiji Quan

Bei diesen Disziplinen werden Übungen in Ruhe und Bewegung ausgeführt, welche den Energiefluss wieder aktivieren, Energie mehr oder verbrauchte Energie abgeben. Es ist ein wichtiger Teil der Prophylaxe und zählt in China zum Bereich der Lebenspflege. Für jeden, der Energiearbeit aktiv betreibt, ist das Praktizieren dieser Techniken eine wesentliche Unterstützung seiner Arbeit. Man lernt Energie zu spüren, zu lenken und dabei selbst in seiner Mitte zu bleiben.



Foto 15: Die Arbeit mit der eigenen Energie ist ein wesentlicher Bereich für den Behandler.

3.2.2. Ernährung

Die Nahrungsmittel werden in der energetischen Gesundheitslehre ebenfalls nach Yin / Yang, Thermik und Wirkrichtung ausgewählt und eingesetzt. Eine bewusste Ernährung zählt ebenfalls zur Lebenspflege und ist ein wichtiger Bestandteil zur energetischen Unterstützung des Tieres. Auf diesen Bereich wird in diesem Buch nicht eingegangen.



Foto 16: Qualität der Nahrungsmittel und Freude am Essen.



Foto 17: Punktgenaue Akupressur zum energetischen Ausgleich.



Foto 18: Chinesische Kräuter.

3.2.3. Akupressur / Akupunktur / Meridian Balance

Die Meridiane sind Energieleitbahnen, auf welchen die Energie vermehrt fließt. Es gibt 12 Meridianpaare, welche über den gesamten Körper verlaufen. Über sie lässt sich auf leichterem Weg ein energetisches Gleichgewicht herstellen. Auf den Meridianen befinden sich Akupunkturpunkte, welche in tiefere energetische Schichten Verbindungen herstellen. Ein energetischer Ausgleich ist sowohl über die Meridiane als auch über die Akupressurpunkte möglich.

3.2.4. Kräuter

Die asiatische Gesundheitslehre ist berühmt für ihr fundiertes Wissen über die Kräuterheilkunde. Dieses Thema ist nicht Teil dieses Buches.

4. Grundwissen für die Behandlung des Pferdes

4.1. Yin / Yang Einführung



Skizze 2:
Das berühmte
Yin / Yang Zeichen.

Das dynamische Modell von Yin und Yang stellt die Basis des Daoismus (Laotse) dar. Mit diesem Modell kann der Energiefluss in den Meridianen und der Natur erklärt werden. Dieser Energiefluss ist einem laufenden Wechsel unterworfen. Auf die Kühle des Morgens folgt die Wärme des Tages und wieder das Abklingen in den Abend und die Nacht. Wir befinden uns also in keinem statischen Gleichgewicht, welches wir konservieren können. Nach dem Prinzip von Yin / Yang geht es darum, sich flexibel an die geänderten Bedingungen anzupassen. Auch jedes Pferd hat diese Grundenergien, da es ein Teil der Natur in sich ist.

Die Physiologie, Pathologie und Behandlungslehre der asiatischen Gesundheitslehre kann letztlich auf das Prinzip von Yin und Yang zurückgeführt werden.

In einem gesunden Körper sind Yin und Yang Zyklen in einem selbstregulierenden Umlauf. Jeder Meridian und jedes Organ hat im Laufe des Tages seine Maximal- und seine Minimal-Zeit. Es gibt Tage und Jahreszeiten, wo Krankheitssymptome stärker oder weniger stark auftreten.



Foto 19: Yin / Yang beinhaltet die Betrachtung sämtlicher Lebenssituationen.

4.1.1. Unterteilung in Yin / Yang

YIN

- Erde
- Weiblich
- Dunkelheit

Yin kleines Pferd

- Energieleere
- Muskelschwäche
- Zu wenig Muskulatur
- Negativenergie
- Unterfunktion
- Fell feucht und kalt
- Körperinneres
- Zieht zusammen, materialisiert
- Wärme und Druck verbessern
- Träges Pferd mit Ödemen
- Langsamer Krankheitsbeginn
- Seichte, schwache Atmung

YANG

- Himmel
- Männlich
- Helligkeit

Yang großes Pferd

- Energiefülle
- Muskelverspannung
- Schwellung
- Positivenergie
- Überfunktion
- Fell trocken und warm
- Außen am Körper
- Dehnt sich aus, steigt auf
- Wärme und Druck verschlimmern
- Nervöses Pferd, nimmt nicht zu
- Rascher Krankheitsbeginn
- Heftige Atmung



Foto 20: Yin / Yang: Erfahrener Vater (Yin) mit jungem, unerfahrenem Sohn (Yang).



Foto 21: Yin dunkles Pferd / Yang helles Pferd.



Foto 22: Yin Kälte.



Foto 23: Yang Hitze.



Foto 24: Yin Ruhe / Entspannung.



Foto 25: Yang / Aktion.

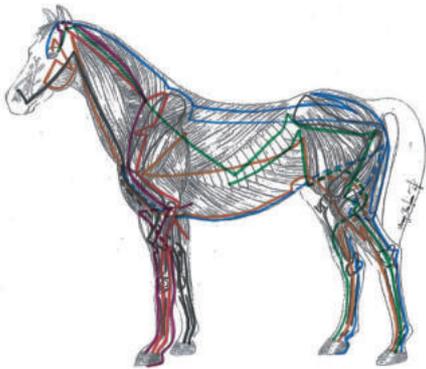


Foto 26: Noriker sind vom Grundtyp Yin, können aber dennoch in Aktion Yang-Charakter zeigen.

Ein in westlicher Medizin akutes Geschehen wird tendenziell als energetischer Yang-Zustand bezeichnet (z.B. Gelenkentzündung); ein chronisches Geschehen als energetischer Yin-Zustand (z.B. Rheuma).

Geraten Yin oder Yang aus dem Gleichgewicht, so beeinflussen sie einander notwendiger Weise und ändern ihr Verhältnis zueinander. Dies ist auch ein Grund, warum man energetisch immer das gesamte Pferd betrachtet: z.B. wenn ein Fuß schmerzt (Yang-Zustand), muss ein anderer Teil des Körpers im energetischen Yin-Zustand sein.

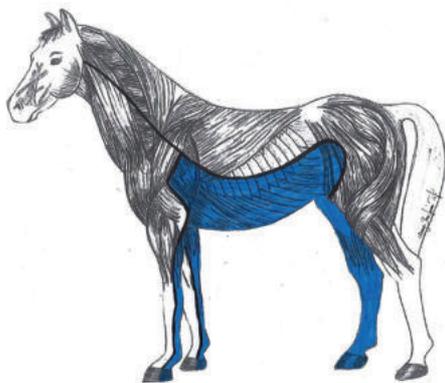
4.2. Meridiane Einführung



Skizze 3: Alle 12 Meridianverläufe beim Pferd.



Foto 27: Hier ersichtlich – der Blasen-, Gallenblasen- und Magen-Meridian.



Skizze 4: Der blaue Bereich ist der Yin-Bereich des Pferdes.

Meridiane sind Energieleitbahnen, durch welche vermehrt Energie bewegt wird. Die Meridiane sind nach Organen und Funktionskreisen benannt, welche sie energetisch versorgen und mit welchen sie innerlich verbunden sind. Über die Meridiane bietet sich die Möglichkeit, einen stärkeren und rascheren Einfluss auf den gesamten Energiehaushalt des Pferdes zu nehmen.

Insgesamt hat das Pferd je 12 Meridianpaare auf der linken und rechten Körperseite. Sie gehören zu bestimmten Organen (z.B. Leber, Niere, Dünndarm) und verbinden diese mit Knochen, Muskeln, Sehnen, Gelenken und den Geweben an der Körperoberfläche. Dadurch ist die Qi-Versorgung des gesamten Organismus gewährleistet.

Die Yin-Meridiane verlaufen hauptsächlich auf der Innenseite des Körpers (Ausnahme Vorderbeine rückseitig, da das Pferd die Zehen nach vorne gedreht hat.). Die Yang-Meridiane verlaufen auf der Außenseite (Ausnahme der Magenmeridian).

Weiters gibt es 8 Gefäße. Drei dieser Gefäße sind für uns von Interesse. Das Gouverneursgefäß (Vater des Yang am Rücken verlaufend = Du Mai), das Konzeptionsgefäß (Mutter des Yin = Ren Mai) und das Gürtelgefäß (Dai Mai). In den beiden erstgenannten Gefäßen wird die Energie für die Yin- und Yang-Meridiane gespeichert.

4.3. Energiefluss



Foto 28: Das Vertrauen und die Ausgeglichenheit sind Zeichen eines freien Energieflusses.

4.4. Welche Faktoren beeinflussen den Energiefluss



Foto 29: Ein Ausgleich zwischen Beschäftigung und Freiheit der Pferde auf der Koppel.



Foto 30: Die artgerechte Haltung kann nicht oft genug betont werden.

Faktoren, welche den Energiefluss blockieren können:

- Körperliche und geistige Verspannung
- Leistung über das „Sollmaß“ hinaus
- Bewegungsmangel
- Narben und Verletzungen
- Übermäßige Fütterung

Faktoren, welche den Energiefluss unterstützen:

- Adäquate Lebenspflege des Pferdes
- Regelmäßige Bewegung des Pferdes
- Gut durchdachtes Aufbautraining
- Fütterung orientiert nach dem Leistungseinsatz und Typ des Pferdes
- Artgerechte Haltung (genügend Auslauf)

Durch Putzen des Pferdes oder Massieren in Energieflussrichtung (siehe unten) haben wir bereits zu Beginn der Beschäftigung mit dem Pferd eine gute Möglichkeit geschaffen, die Energie zum Fließen zu bringen. Für die weitere Arbeit ist es von großem Vorteil, wenn die Basis des Spürens und Wahrnehmens gut geschult ist.

4.5. Energieflussstörung



Foto 31: Tägliches Abtasten und Abstreichen des Pferdes, um Narben und Verletzungen rechtzeitig zu erkennen.

Eine Energieflussstörung besagt, dass Teile des Körpers nur notdürftig mit Energie versorgt sind. Ein Training bei Energiemangel ist sinnlos! Die Muskulatur kann nicht aufgebaut werden, da in dem Bereich des Energiemangels auch zu wenig Blut vorhanden ist. Es können keine Nährstoffe zur Muskulatur transportiert werden und daher auch keine Muskeln aufgebaut werden. Förderlich ist jedoch leichte, „gesunde“ Bewegung, welche den Energiefluss anregt, dadurch westlich betrachtet auch den Lymphfluss fördert und das Herz-Kreislauf-System unterstützt.

4.6. Wie erkennt man beim Pferd Energieflussstörungen



Foto 32: Energetisch nicht optimal versorgt, wenn es nur lokal vermehrt schwitzt.

4.6.1. Optisch

- Energetische Hitzeabstrahlung oder Leeregefühl.
- Das Pferd hat Schwellungen oder massiv verspannte Muskeln.
- In einem Bereich fehlt auffallend Muskulatur (hier am Rücken).
- Die Haare stehen zu Berge / sticheliges Haarkleid.
- Narben.
- Fehlstellungen der Gliedmaßen, des Halses usw.
- Unrhythmischer Bewegungsablauf.



Foto 33: Energetisch nicht optimal versorgt; erkennbar an einem schwachen Rücken, dünnem Schweif und Mähne.