

Silke Lutz

Friedemann Garvelmann

Lernkarten

Konstitutionsmedizin

BACOPA VERLAG

Haftung: Alle Angaben in diesem Buch basieren auf sorgfältiger Auswertung der Recherchen und Erfahrungen der Autoren. Weder die Verfasser noch der Verlag können für die Anwendung der in diesem Buch beschriebenen Therapien und Heilmittel Gewähr übernehmen.

Alle Rechte, insbesondere die des Nachdrucks, der Übersetzung, des Vortrags, der Radio- und Fernsehsendung und der Verfilmung sowie jeder Art der fotomechanischen Wiedergabe, der Telefonübertragung und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und Verwendung in Computerprogrammen, auch auszugsweise, sind vorbehalten.

Die Nutzung im Rahmen von Lehrveranstaltungen, Vorträgen und Publikationen ist auszugsweise unter Angabe der Quelle (Autoren, Titel) erlaubt und erwünscht. Jede weitergehende Nutzung, Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen bedarf der schriftlichen Genehmigung der Autoren (Anfrage unter office@bacopa.at).

© 2024 BACOPA VERLAG
4521 Schiedlberg/Austria
Telefon: +43(0)7251-22235
E-Mail: office@bacopa.at, verlag@bacopa.at
www.bacopa-verlag.at

Fotos: © Friedemann Garvelmann

Printed in the European Union

ISBN 978-3-99114-096-2

1. Auflage 2024

Inhalt

Lernkarten, warum?	5
Legende.....	7
Konstitution – Diathese.....	8
Stufen der Beurteilung	9
Stufe 1.....	10
Stufe 2.....	11
Stufe 3.....	12
Stufe 4.....	13
Stufe 5.....	14
Stufe 6.....	15
Lymphatische Konstitution.....	16
Sanguinogene Konstitution	18
Chologene Konstitution	20
Anämische Konstitution	22
Atonisch-asthenische Konstitution	24
Endokrin-vegetative Konstitution	26
Gastrische Konstitution	28
Hydrogenoide Konstitution – Blaue Iris.....	30
Hydrogenoide Konstitution – Braune Iris	32

Katarrhalisch-rheumatische Konstitution.....	34
Lymphatisch-hyperplastische Konstitution	36
Lymphatisch-hypoplastische Konstitution.....	38
Melanchologene Konstitution	40
Mesenchymal-hypoplastische Konstitution	42
Nephrogene Konstitution.....	44
Neurogene Konstitution.....	46
Oxygenoide Konstitution.....	48
Plethorische Konstitution.....	50
Psorische Konstitution	52
Hämangiotische Diathese.....	54
Allergische Diathese	56
Azide Diathese (eher hitzige Reaktionsmuster)	58
Azide Diathese (eher trockene Reaktionsmuster)	60
Exsudative Diathese.....	62
Spasmophile Diathese.....	64
Verwendete Literatur	68
Die Autorin	69
Literaturempfehlungen.....	70

Lernkarten, warum?

Die Lernkarten sind entstanden nach vielen Jahren der Ausbildung von Studenten der Naturheilkunde. Immer wieder habe ich in verzweifelte Augen gesehen. Aufgrund der Flut von Informationen, die die Traditionelle Europäische Naturheilkunde nun einmal mit sich bringt, zeigte sich ein gewisses Maß der Überforderung. Der ein oder andere Student hat sich dadurch auch von der TEN abgewendet.

Dies wollte ich ändern!

Mit den Irisbildern auf der linken Seite und den zugehörigen irisdiagnostischen Erkennungsmerkmalen auf der rechten Seite ergibt sich eine übersichtliche Orientierung – leicht zu erkennen und immer wieder in Erinnerung zu rufen. Anhand der Icons, die in der Legende genau erklärt sind, ergibt sich eine gewisse Systematik, die sich auf jeder Seite wiederholt. Am Ende der Lernkarten findet sich eine Übersicht irisdiagnostischer Zeichen, gedacht als Hilfestellung für die gefundenen Zeichen. Einfach mit einem Häkchen versehen und dann nach Wichtigkeit sortiert zu notieren bzw. der betreffenden Konstitution zuzuordnen – zumindest am Anfang und bei fehlender Routine.

Die Lernkarten sind gedacht als zusätzliche kleine Helferlein für die Fachliteratur *Grundlagen der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde und Konstitutionsmedizin*.

Die Lernkarten sind in Zusammenarbeit mit Friedemann Garvelmann entstanden, den ich sehr schätze. Herzlichen Dank für deine Anregungen und den gedanklichen Austausch.

Besonderen Dank möchte ich zudem auch Daniela und Andrea aussprechen.

Silke Lutz, Juni 2024

**Die zentralen Zeichen der Iris
haben
zentrale Bedeutung für die Therapie**

Legende



Erkennungsmerkmale



Pathophysiologie



Merke
Bedenke



Achtung



Varianten oder
konstitutionelle Grundlage



Potenzierte Mittel

Pflanzen zur Therapie

Geänderte Farbe für Pflanzen mit Prüfungsrelevanz (60er Liste-Schweiz)
(bitte auf Änderungen durch die ODA AM achten)



Übersicht Konstitutionen



Konstitution

Spezifische individuelle Reaktionsmuster bei
Krankheit und Gesundheit

Prägt die Adaptionfähigkeit (Stabilität/Labilität)
Bedingt organische Schwachstellen

Diathese

Biologisch unsinnige Reaktionsweise des Organismus
auf geringfügige Reize,
die immer mit ähnlicher Symptomatik auftritt

Basis der Diathese ist immer die Konstitution!

Stufen der Beurteilung

Stufe 1

Ideale Iris

Dichte und Struktur gleichmäßig
Stromafasern ohne Lücken
Keine Fremdfärbungen
Keine Pigmente

Stufe 2

Mittlere Dichte

Fasern teilweise verformt
Keine Lakunen und/
oder Krypten
Einzelne Aufhellungen und
Abdunklungen

Stufe 3

Aufgelockerte Iris

Einige unterschiedliche Lakunen
Einzel Flocken, Tophi
und Wolken
Fremdpigmente

Stufe 4

Zusätzlich zu den Zeichen Stufe 3

Stroma nebelartig verwischt
Unreine Farbe mit einzelnen
Pigmenten
Transversalen

Stufe 5

Lockere Iris

Fremdfärbungen mit Pigmenten
Viele Lakunen, Krypten, Waben
Astheniefurchen
BL-Zone stark wolkig verschmiert
Krause hyperplastisch
Dunkler Ziliarrand

Stufe 6

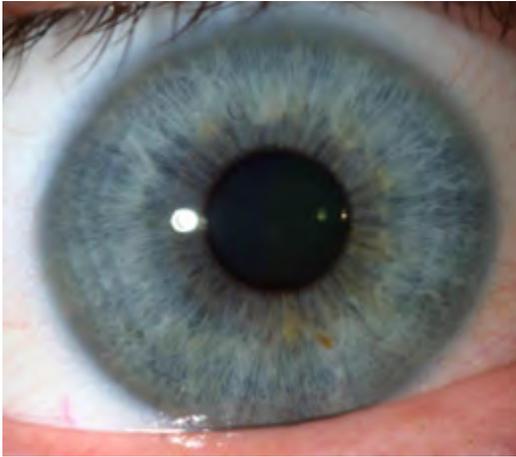
Geisteriris

Stromalücken gesamte Iris als
Lakunen und Krypten
Oft unklarer Krausenverlauf
Viele Trabekel und
Faserverdichtungen
Viele unterschiedliche Pigmente

Stufe 1 ist ein eher theoretisches Konstrukt, kommt kaum in der Praxis vor!

Am häufigsten sind die Stufen 3, 4 und 5 - auch als Zwischenformen.

Stufe 6 kommt nur gelegentlich vor!



Stufe 1



Diese Bilder kommen der Stufe 1 sehr nah,
erfüllen deren Kriterien aber nicht vollständig



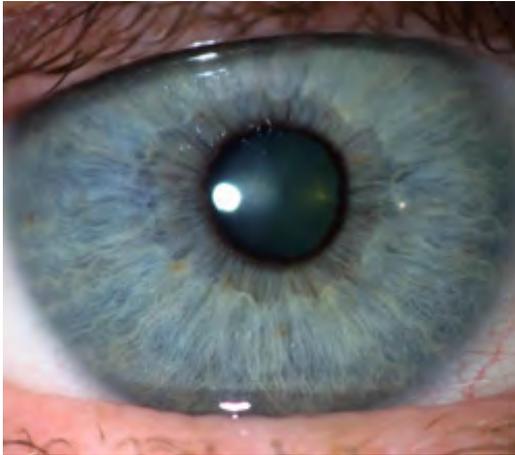
Sogenannte „Ideale-Iris“

Dichte und Struktur vollkommen gleichmäßig

Stromafasern ohne Lücken

Keine Fremdfärbungen und -pigmente

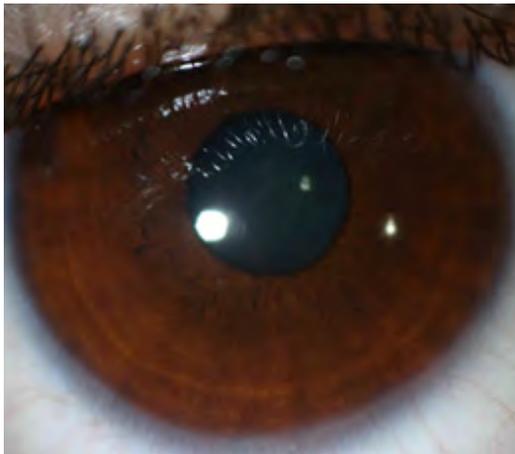
Augen der Stufe 1 sind ein eher theoretisches Konstrukt -
kommt praktisch kaum vor



Stufe 2



Kommt selten vor



Mittlere Dichte des Stromas
 Fasern teilweise verformt
 Keine Lakunen bzw. Krypten
 Einzelne Überreizungs- (Aufhellungen) und Unterreizungszeichen (Abdunklungen)

Stabile Konstitution:

Geringe Krankheitsneigung, gute Resistenz, effiziente spontane Abwehr- und Heilungsreaktionen
 Erst im Alter Neigung zu allgemeiner Schwäche und konstitutionstypischen Erkrankungen



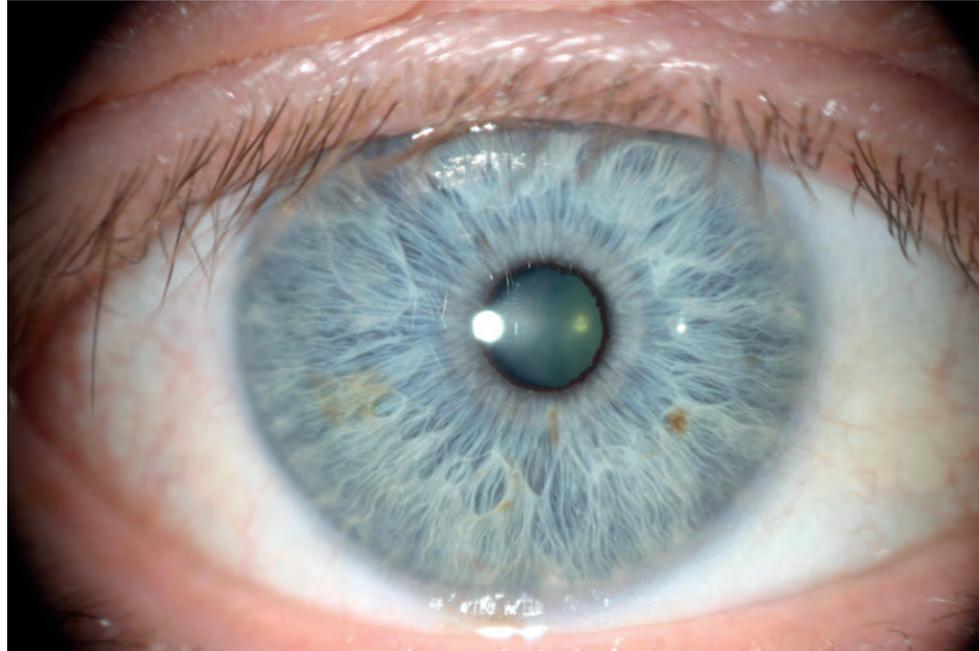
Calcium carb. D6
Calcium phos. D6

Cinnamomi zeylanicum
Calendula officinale
Foeniculum vulgare
Glechoma hederacea

Therapie nur notwendig,
wenn skrofulöse Patho-
physiologie vorhanden!



Keine



Lymphatische (Phlegmogene/Phlegmatische) Konstitution



Blaue Farbe -
idealerweise ohne Helligkeitsunterschiede,
Strukturveränderungen und Fremdpigmente



Keine Pathophysiologie!

Beschreibt eine physiologische Lebensstrategie,
somit keine Pathophysiologie



Therapie nur notwendig, wenn skrofulöse
Pathophysiologie vorhanden

Reizverarbeitung = Erhöhte Sensibilität



Ein scharf begrenzter, sehr heller Ring um die Pupille hat diagnostisch keinerlei Aussage
=> durchscheinender M. sphincter pupillae



Lymphatisch-hyperplastische Konstitution
Lymphatisch-hypoplastische Konstitution
Hydrogenoide Konstitution
Katarrhalisch-rheumatische Konstitution

